Ready Virginia
www.ReadyVirginia.gov

La préparation aux situations d'urgence est la responsabilité de tous.

Une urgence peut survenir de façon soudaine et inattendue, comme dans le cas d'une tornade ou une voiture piégée. Mais parfois, une urgence est prévisible, comme dans le cas d'une inondation ou tempête de neige.

Suite à une urgence, vous allez peut-être devoir vous en sortir par vos propres moyens pendant quelques jours. Les autorités locales et les secouristes arrivent sur place après une catastrophe, mais il leur est impossible d'immédiatement atteindre tout le monde. Ainsi, l'aide peut prendre quelques jours pour vous parvenir, surtout si les routes sont bloquées et l'électricité est coupée.

Pour vous préparer aux situations d'urgence, suivez ces trois étapes :

1. **Etablissez un plan** d'action et discutez-le avec votre famille. Il se peut que vous ne serez pas tous ensemble au moment de l'urgence, il est donc important d'établir un plan dès maintenant.

- Choisissez un ami ou parent qui vit hors de votre région pour servir de point de contact à votre famille. Cela veut dire qu'en cas de situation d'urgence, chaque membre de votre famille appellera ou contactera par courriel ou SMS une seule et même personne pour lui qu'il/elle va bien. Dans une situation d'urgence, il est parfois plus facile de faire des appels interurbains que locaux, c'est pourquoi vous devez choisir un contact en dehors de votre région qui pourra assurer la communication entre les membres dispersés de votre famille.
- Si vous devez quitter votre région, sachez où vous irez. Il peut s'agir du domicile d'un ami ou d'un parent, d'un hôtel ou d'un abri public. Si vous avez un animal domestique, assurez-vous à l'avance que les animaux y sont acceptés. Choisissez plusieurs endroits situés dans différentes directions.
- Gardez sur vous les numéros de téléphone importants. Inscrivez-les. Ne comptez pas sur votre téléphone mobile pour garder ces numéros au cas où il n'y aura pas d'électricité pour le recharger.
- Demandez aux écoles de vos enfants et à votre employeur quels sont leurs plans d'urgence.
- Notez le plan de votre famille. Visitez le site www.ReadyVirginia.gov pour imprimer un formulaire.

2. **Préparez** une trousse de fournitures d'urgence. Elle doit vous suffire pour trois jours au moins. Mettez chaque article dans des récipients étanches que vous pourrez porter. Commencez par les articles suivants :

- Eau, un gallon par personne et par jour
- Les denrées non-périssables comme les boîtes de conserve et les aliments préemballés
- Radio à piles ou à manivelle, avec la radio météo NOAA Weather Radio et des piles supplémentaires

Puis ajoutez :

- Lampes de poche et piles supplémentaires
- Ouvre-boite manuel si votre trousse contient des boîtes de conserve
- Trousse de premiers soins
- Liste écrite des médicaments sur ordonnance et des médecins et des médicaments pour une semaine au moins
- Papier hygiénique, savon, sacs poubelles en plastique, lingettes humides pour la toilette personnelle
- Des produits pour bébés, ou membres âgée ou handicapés de votre famille
- Nourriture et eau pour vos animaux de compagnie
- Sifflet pour appeler à l'aide
- Bâches en plastique et ruban adhésif pour rester à l'abri là où vous vous trouvez (« abri sur place »)
- Visitez www.ReadyVirginia.gov pour obtenir une liste de contrôle détaillée des articles d'urgence.

3. **Soyez informé** de ce qui peut se produire. Ecoutez lez informations locales avant, pendant et après la catastrophe. Les télévisions et radios locales vous donneront :

- Les informations météo
- Les ordres éventuels d'évacuation
- Les détails sur les routes d'évacuation
- L'emplacement des abris d'évacuation
- Les informations sur comment rester en toute sécurité là où vous vous êtes
  - Si les autorités déclarent que l'air est mauvais et que vous devez vous abriter sur place, faites rapidement rentrer votre famille et vos animaux domestiques. Verrouillez les portes et fermez les fenêtres et les bouches d'aération. Eteignez la climatisation, les ventilateurs et le sèche-linge. Prenez vos fournitures d'urgence et enfermez-vous dans la pièce que vous avez choisi de sceller.
  - Utilisez des bâches en plastique et du ruban adhésif pour sceller les fenêtres, les portes et les bouches d'aération de la pièce. Découpez des morceaux de plastique en prévoyant plusieurs centimètres supplémentaires par rapport à la taille de la pièce afin de pouvoir les fixer bien à plat contre le mur. Pensez à découper les morceaux de plastiques et à les étiqueter avant d'en avoir besoin.
  - Assurez-vous que votre radio à piles fonctionne et écoutez les consignes.
- Pour en savoir plus sur les types d'urgences pouvant impacter les résidents de la Virginie, visitez www.ReadyVirginia.gov et cliquez sur "Soyez informé."

Préparez votre famille aux situations d'urgence météorologiques et aux situations d'urgence provoquées par l'homme. Ceux qui vivent en Amérique doivent savoir quoi faire en cas d'urgence. Prenez dès maintenant le temps de protéger votre famille. Elaborez un plan. Préparez une trousse. Soyez informé.

Pour obtenir plus d'informations, visitez le site www.ReadyVirginia.gov, appelez gratuitement le 1-866-782-3470 ou écrivez à pio@vdem.virginia.gov.

Elaborez un plan.

Préparez une trousse.

Soyez informé.